

糖而惶之

## 認識糖尿病 (上)

糖尿病主要分為兩種類型：一型和二型糖尿病。糖尿病是因為胰島素出了問題而導致人體細胞利用血液中的糖受到阻止。胰島素是由胰腺產生的一種化學物質，以幫助糖進入人體細胞，產生能量。

一型糖尿病是由於先天胰島素分泌不足，二型糖尿病是由於細胞對胰島素的反應較差；這兩種類型糖尿病都會引致血糖上升。二型是最常見的類型。

任何年齡的人士都有機會患上糖尿病。二型糖尿病更經常地發生在體重超標的成年人，尤其是家族患有糖尿病史。糖尿病可以是一個終身疾病。

患上二型糖尿病初期，體內細胞對胰

島素反應減低。結果，血糖不能進入細胞內，使血糖水平上升。血液中多餘的糖分進入尿液，所以被稱為「糖尿」。

當血糖水平並不是太高時，於患病初期有可能沒有任何症狀。至患病後期，常見的症狀是又渴又餓，更經常小便。還有，患者在進食正常分量的食物時，亦可能有體重減輕。如不妥善處理，多年後有機會發生嚴重併發症包括失明、腎功能衰竭、神經損傷、冠心病及周邊動脈疾病。



蔣雄基

註冊西醫